



## 球技大会



9月20日にクラスマッチが行われました。今年度はバレーボールとドッジボールを行い、クラスや学年で一致団結して優勝を争いました。

体育館に響く声、熱気、笑顔溢れる1日となりました。

学級対抗トーナメント戦、バレーボール優勝は2年B組。

学年対抗リーグ戦、ドッジボール優勝は3学年でした。

3年生にとっては高校生活最後のクラスマッチ。同じ体操服を着るのもあと少しです。

思い出に残る1日に感謝いたします。

**CLASS MATCH**



令和6年9月20日(金)  
福岡海星女子学院高等学校

とから、世界の文化を守り後世に伝える日本ユネスコ協会連盟の「世界遺産活動」に賛同し、ユネスコアートボランティア部が会場で募金を呼び掛けました。ここで集まった4,468円は、確かに寄付させていただきまので、重ねてご報告いたします。このような機会が、世界に目を向けて生徒たちの視野を広げる経験となるよう願います。◇勉学の秋、中間考査が終わったと思ったらまもなく期末考査です。大リーグドジャースで活躍する大谷翔平選手が実践したことでも知られる「スモールステップのための目標管理の曼荼羅」を参考にして書かれた、やる気と記憶力を高めて学びの成果を挙げるための家庭学習のアイデアを、手元の読み物で見つけましたので紹介します。①遠い理想より、身近な目標を立てて達成を繰り返す方がやる気が出る。②小さな成果でも自分を褒める。その積み重ねが励み・自信になり



成功につながる。③同じ時間に起き、勉強し、寝る。生活リズムを一定に。④人は睡眠中に記憶を整理・定着させる。夜型が基本。夜更かし、徹夜は駄目。

⑤睡眠は削らない。眠い時はさっさと布団で寝る。⑥入浴後90分で深部体温が下がり、眠くなるのを逆算して入浴。⑦糖分(アメ)・炭水化物で脳を活性化。ガムで目覚まし。水を飲む。…参考にしてみてもいいかもしれません。◇学校では、11月13日の慰霊祭に向けて、準備を進めているところです。亡くなられた方を偲んで永遠の命の安らぎを願いつつ、私たちとのつながりを求める集いとなっております。保護者の皆様も、ぜひ足をお運びいただき、本校のカトリック教育について、理解を深めていただきますようご案内いたします。

◇長かった猛暑の夏がようやく終わって、海星のキャンパスでは、桜やハゼの紅葉が始まり、学院内のキウイフルーツ・栗・柿も、まもなく食べごろを迎える頃となりました。◇10月は、2学年の修学旅行が大きなイベントでした。シンガポールと北海道とに分かれての旅でしたが、詳細を次号kaisei Timesで写真とともにご報告できることを楽しみにしております。本日は私が引率した北海道の行程の中から一つだけ、マリアの宣教師フランシスコ修道会札幌修道院の訪問についてお伝えします。Welcomeのメッセージボードに迎えられ、校歌を披露したり、お土産をお渡ししたりして歓談することができました。シスター方のご案内で修道院の庭を散策したときには、その場でラベンダーやトマト、クルミなどを収穫してお土産にいただきました。生徒たちは、初めての訪問でありながら、ふるさとの実家に来た気持ちになったようです。その2年生は、新しい生徒会を中心に各委員会が目標を発表して、緊張の中にも学校の中心となる決意を新たにしました。3年生は部活動を引退し、受験に向けて気持ちを切り替えています。1年生はオープンキャンパスや部活動体験会で中学生をお世話しながら、時が経つのは早いと感じているところです。



修道院黒板 welcomeメッセージ

◇10月19日に保護者後援会役員会を行いました。海星祭の収益をマリアの宣教師フランシスコ修道会を通して、アジアやアフリカの教育施設・医療施設と慈恵病院「こうのとりゆりかご」に寄付し、一部を本校の施設設備充実に充てさせていただいたことをご報告いたしました。多くのお手伝いご協力いただき、誠にありがとうございました。今後ともクラス役員様を中心として、本校の教育に対し、保護者の皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。また、9月26日の芸術鑑賞会は、弦楽四重奏であったこ

# 芸術鑑賞

弦楽四重奏で味わう、祈りと躍動のクラシック音楽

9月26日に芸術鑑賞会が行われました。今年度はシンフォニエッタ福岡カルテットによる弦楽四重奏曲を鑑賞しました。「グレゴリア聖歌」からバッハの「前奏曲とフーガ」やモーツァルトの弦楽四重奏曲「狩」、ディズニーメドレーなどが演奏され、講堂が弦の豊かな響きに満たされました。サプライズで弦楽四重奏に編曲された校歌が演奏されると、全校生徒が声を合わせて歌いました。アンコールでは曲に合わせてダンス部が創作ダンスを披露し、好評を博しました！

## 【生徒の感想】

- ・音と音の間にかすかに聞こえる弦が擦れる音がまるで人間の息継ぎのように感じられました。楽器に魂が宿っているような迫力ある演奏でした。
- ・ディズニーメドレーでは、全て知っているはずなのに、どの曲も新鮮に感じました。やっぱり音楽は素晴らしい！！
- ・演奏する曲の時代背景を説明していただいたので、曲ごとの雰囲気や音色の違いを深く味わうことができました。



# 企業訪問

9月19日に、進学コース2年生は企業訪問を行いました。FBSエンタープライズやスカイマーク、サンリブなどを訪れ、SDGsに対する取り組みについてお話をうかがいました。今回の体験と気づきをまとめ、3月に行われる探究発表会でプレゼンします。

## 【生徒の感想】

- ・企業訪問に行って、たくさんのお話を学びました。また、「福岡アンパンマン子どもミュージアム」もSDGsに貢献していることを知ることができました。食品ロスの問題や節電・節水など、環境に優しい取り組みをされていて素晴らしいと思ったし自分たちも気をつけていこうと思いました。
- ・企業の懸命な取り組みがもっと知られるようになって、実際に行動することが17の目標を達成することにつながるのだと考えました。



# 令和6年度 ドラマ発表会

## 12月4日(水)6限目に行われます。

毎週金曜日は8時限目まで練習し、ラストスパートとして、自分たちの持てるすべてを注ぎ込んでいます。発表会当日を楽しみに待っててください。



# 吹奏楽部 オレンジレンジとコラボ!

9月29日にミリカローデン那珂川で行われた「ORANGE RANGE LIVE TOUR 024 ～タコスDEピタゴラス～」で、海星吹奏楽部6名・吹奏楽部OG2名・福岡女子商業高等学校3名がオレンジレンジのメンバーと一緒に「以心電信」を演奏しました！



photo by LEI FILMWORKS #ORANGERANGE #タコスDEピタゴラス